



Informujemy, że szkoła przystąpiła do ogólnopolskiego programu Gramy w Ręczną realizowanego przy współudziale Ministerstwa Sportu i Związku Piłki Ręcznej w Polsce

Program Gramy w Ręczną kierowany jest do dzieci z klas I-III szkoły podstawowej i ma na celu podnoszenie poziomu sprawności fizycznej najmłodszych uczniów w oparciu o systematyczne, zaplanowane działania. Program stanowi propozycję rozwijania sprawności fizycznej dziecka w oparciu o gry i zabawy ukierunkowane na piłkę ręczną.

Cele programu to:

Wzrost poziomu sprawności fizycznej dzieci biorących udział w zajęciach programowych, głównie w zakresie koordynacji przestrzenno-ruchowej i elementarnych umiejętności ruchowych.

Ukształtowanie konkretnych, specjalnych umiejętności ruchowych (np. w zakresie zwinnego i szybkiego pokonywania różnych torów przeszkód, chwytów, rzutów, podań).

Pokazanie dziecku możliwości spędzania czasu wolnego w sposób dający satysfakcję.

Zajęcia realizowane w ramach programu „Gramy w Ręczną”, w naszej szkole przeznaczone są dla uczniów klas I-III(chłopców i dziewczynek). Zajęcia są **BEZPŁATNE** i odbywać się będą 3 razy w tygodniu po 90 min.
GRUPA 20 OSOBAWA

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy na spotkanie organizacyjne, które odbędzie się w ŚRODĘ 06.09.2023 r. o godz. 16:00 przy hali sportowej wejście od ul. Polnej

Harmonogram zajęć

PONIEDZIAŁEK – 16;00 – 17:30

ŚRODA - 16 – 17:30

PIĄTEK – 16:00 -17:30

Na spotkaniu rodzice (opiekunowie prawni) dzieci, które będą uczestniczyć w programie zostaną zapoznani z harmonogramem zajęć i zobowiązani do podpisania zgody na udział w zajęciach.

Zapraszamy wszystkich chętnych .

Wszystkie informacje dotyczące programu można uzyskać pod nr tel: 603 93 88 44

