**ZABAWY RUCHOWE:**

 **1. Zabawa orientacyjno-porządkowa** – **„Kwiaty trzypłatkowe, kwiaty czteropłatkowe”**.

 Dzieci biegają swobodnie po wyznaczonym terenie. Na hasło: Kwiaty trzypłatkowe- wykonują jakieś ćwiczenie 3 razy ( np. 3 podskoki, 3 skłony). Na hasło: Kwiaty czteropłatkowe- dzieci wykonują ćwiczenie 4 razy ( np.4 tupnięcia,4 obroty).itp.

**2.   Zabawa ruchowa – „Złap zielone”.**

Potrzebna: Kartka w kolorze zielonym.

Rodzic pokazuje dzieciom kartkę w kolorze zielonym i objaśnia zasady zabawy. Dzieci biegają swobodnie po wyznaczonym terenie. Na sygnał szukają zielonego elementu, zatrzymują się przy nim i go dotykają. Rodzic pyta: Grasz w zielone? Dzieci odpowiadają: Gram!

Rodzic pyta dalej: Masz zielone? Dzieci wskazują zielony element i odpowiadają: Mam! Zabawa się powtarza, przy czym za każdym razem dziecko musi stanąć przy innym przedmiocie (innej roślinie) w kolorze zielonym.

**3.„Owoce dojrzewają” – zabawa naśladowcza.**

Przebieg: Na hasło: Owoce dojrzewają – dzieci zwijają dłonie w piąstki – to owoce. Na hasło: Owoce spadają – dzieci wykonują podskok i zeskok z tupnięciem nogami. Trzeba zwracać uwagę na ugięte kolana podczas podskoków. Dzieci biegają w tempie podanym na bębenku. Zatrzymują się w małym rozkroku, ramiona uniesione w górę. Naśladują ruchy gałęzi na wietrze.