Gimnastyka umysłu i języka oraz ruch na świeżym powietrzu.

**Matematyczna gąsieniczka – wykonaj obliczenia i pokoloruj gąsieniczkę według kodu.**

36: (3⋅2)

5⋅(24:3)

(72 – 12):3

(18+2)⋅4

64 - 2⋅9

5 ⋅ 8 : 2

6

46

80

40

24

20

**Radosna ortograficzna gimnastyka języczka:**



**Zżarła żaba …**

Zżarła żaba pszczołę żywcem, chytrze, żwawo, no i cichcem.

„Co połknęłam znów? Żarówkę? Żeton? Żerdź? Ostrą podkówkę?

Żużel? Rżysko? Żwir kanciasty? Żar z ogniska? Rzep kolczasty?”.

Nie! To żądło tkwi w przełyku! Żniwo nieszczęść w jednym łyku!

Żwawo żaba na żerdź skacze, z żerdzi w wodę. Z żalu płacze.

Żeby z nędznej żądzy żeru, jednego łyczka deseru prawie życie cenne stracić i tak w żarciu się zatracić?...

**Ćwiczenie wyraźnej mowy oraz pisowni wyrazów z „ż” i „rz”.**

Każda dorosła żabka lubi owady.

**Danuta Ludwiczak: ”Wierszyki ortograficzne”**

**Tor przeszkód na świeżym powietrzu**

Najpierw badamy teren na łące, czy nie ma na trasie biegów niebezpiecznych rzeczy lub gniazd ptaków. Wtedy ptaki krążą nad łąką i próbują odwrócić uwagę nieproszonych gości. Wtedy wybieramy inne miejsce.

Kij włożony do ziemi.

Szykujemy tor przeszkód. Zaznaczamy umowna linię startu kamykami.

przeskoki

Deseczka jako kładka.

pajączki

**Można zrobić kolejny nawrót ze zmienionymi sposobami pokonywania przeszkód. Zamiast przeskakiwania kamieni – bieg**

**slalomem. Zamiast pajączków – skoki żabki lub czworakowanie.**