**Zabawy ruchowe i orientacyjno – porządkowe**

**„Zmiana miejsc” –** zabawa orientacyjno – porządkowa. Gazety rozłożone na podłodze, osoby bawiące się stoją na dowolnie wybranych gazetach. Następnie każdy z nich wykonuje kolejno wypowiadane treści zdań, np.

* Na mojej gazecie siedzę sobie. ( siadamy)
* Na mojej gazecie bębnię sobie. ( uderzanie o gazetę otwartą dłonią)
* Na mojej gazecie śpię sobie. ( układanie w wygodnej pozycji)
* A kiedy usłyszę ton ( wydanie dźwięku, uderzenie w bębenek lub gwizdek)
* Szybko uciekam stąd ( zamiana miejsc).

**„Walka o piłkę”** Zawodnicy ustawiają się w szeregu. Każdy ma dwie łyżki. Na łyżce trzymanej prawą ręką niesie małą gumowa piłeczkę lub kulkę z plasteliny. Na sygnał rozpoczyna się wyścig do mety odległej 0 6 do 8 metrów ( w pokoju meta będzie przeciwległa ściana). Za pierwszym razem każdy z zawodników stara się tylko donieść do mety swoją piłeczkę. Natomiast za kolejnym razem, jednocześnie łyżką trzymaną w lewej ręce stara się zabrać piłeczkę sąsiada.

 **„ Co to za zwierzę?”** – kalambury. Jedna osoba ruchem ciała bez wydawania dźwięku naśladuje zachowanie wybranego przez siebie zwierzęcia. Pozostali rozpoznają i mówią, co to za zwierzę. Kto pierwszy odgadnie zamienia się miejscem z osoba, która pokazywała i teraz ona naśladuje ruchem inne zwierzę, itd. .