**Test zaradności w sytuacji konfliktowej**

1. **Czy dokuczasz innym ?**
2. nie
3. tak
4. czasami
5. **Co czujesz, gdy ktoś Tobie dokucza?**
6. złość
7. smutek
8. bezradność
9. **Gdy ktoś Ciebie przezywa, ośmiesza, to co robisz?**
10. udajesz, że nie słyszysz
11. mówisz: „Kto się przezywa, tak samo się nazywa
12. rzucasz się na niego z pięściami
13. idziesz do osoby dorosłej na skargę
14. płaczesz
15. **Co robisz, gdy ktoś zabiera lub niszczy Twoją własność?**
16. też zabierasz lub niszczysz jego własność
17. próbujesz odzyskać swoją własność i mówisz , żeby oddał albo naprawił
18. idziesz na skargę do osoby dorosłej
19. jeśli nie chce oddać dobrowolnie, to bijesz winowajcę
20. płaczesz
21. **Co robisz, gdy krzywdzą kogoś innego?**
22. biegniesz po pomoc do osoby dorosłej
23. uciekasz
24. przyglądasz się
25. wstawiasz się za nim
26. **Co możesz zrobić, by pomóc ofierze agresji ?**
27. mogę postraszyć lub pobić winowajcę
28. pocieszam osobę pokrzywdzoną
29. mogę zgłosić problem osobie dorosłej
30. **Czy wiesz, do kogo możesz się zgłosić po pomoc?**
31. tak
32. nie

Punktacja:

Pytania: 1. a) 1 2. a) 1 3. a) 2 d) 2 4. a) 0 d) 0 5. a) 2 d) 1 6. a) 0 7. a) 1

b) 0 b) 1 b) 2 e) 1 b) 2 e) 1 b) 0 b) 1 b) 0

c) 0 c) 1 c) 0 c) 2 c) 0 c) 1

**Po zliczeniu zaznaczonych punktów odczytaj wynik testu.**

**7 – 10 pkt. Jesteś silny psychicznie i wiesz, co robić w trudnych sytuacjach.**

**Potrafisz wspierać osoby nieszczęśliwe i pokrzywdzone.**

**4 – 6 pkt. W trudnych sytuacjach czujesz bezradność. Nie umiesz sobie sam**

**poradzić. Koniecznie musisz szukać pomocy u osób dorosłych.**

**To nie wstyd prosić o pomoc.**

**0 – 3 pkt. W trudnych sytuacjach reagujesz złością i siłą chcesz wyegzekwować**

**swoje racje, ale w ten sposób możesz uchodzić za kogoś niegrzecznego.**

**Zamiast siłowo załatwiać sprawy konfliktowe, powiedz o nich osobie**

**dorosłej. Wtedy sprawy będą załatwione polubownie.**